



社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553



八千代地域生活支援センターは、ご家族・地域のみなさまのご理解、ご協力に支えられて13回目の新年を迎える事ができました。

平成の最後の年を迎え、時代の変わり目となりますが、本年も多くのお力添えを頂き、利用者本位の施設運営に努力してまいりますので、変わらぬご支援をよろしくお願い致します。 職員一同



## 平成30年は、皆様にとってどの様な年でしたか？



- ◎無理をしてしまいました。
- ◎ずっと体調が悪く、頑張っても元に戻せなかったことです。
- ◎ジムに行きもっと時間をかけたかったです。
- ◎今年は就労継続B型の作業所に行くことができたので、頑張っていていける様にしたいです。
- ◎担当の職員にいろいろ言われて考えさせられました。
- ◎今年は4月まで順調にいていたけど、4月中旬に息切れして5月以降は悔いの残る年だった。
- ◎今年は12月1日統一試験を受けました。合格発表は3月です。手話3級試験を受けました。合格発表は12月末です。今年は自分なりに頑張りましたが、結果はどうかまで分かりませんが、頑張りました。
- ◎家族に会えなくて寂しかった。
- ◎朝寝坊があった。
- ◎あまりセンターに出なかった。
- ◎酒の飲み過ぎで身体を壊しました。
- ◎自由の日に参加できました。



- ◎メリハリのある生活をおくれなかった。
- ◎今年は入院、手術と闘病生活でした。心身共にやつれはて、大変な1年でした。
- ◎仕事で休みが多かった。オーバーワークが多く、疲れ果てる時が多かった。
- ◎センターにあまり行けなかったこと。コミュニケーション不足を痛感しました。いろいろと主治医とセンター長にもアドバイスをいただき、これからはセンターがやはり私の居場所であり、友人も沢山作れるようになります。
- ◎睡眠のリズムの乱れが直せなかった。
- ◎特になし。
- ◎楽しかった。美味しかった。
- ◎部屋の掃除をすることができなかった。
- ◎3月に会社を退職してから、早起きができなくなりました。早寝早起きをしなくては。がんばらねば！
- ◎試験が終わったら、だらだらして過ごしてしまった。





# KCCクリスマス会



12月12日(水)のKCCは、毎年楽しみにしているクリスマス会を行いました。今回は新しい試みとして、利用者からのアイデアで、ホットケーキ作りをしました。初めて挑戦する方もいましたが、上手に焼けていました。

また、各自持ち寄ったプレゼントを紙皿の裏の番号で交換しました。何が入っているか、ドキドキしながら包みを開ける姿は、子どもの頃と変わらないなと感じました。手づくりのサンドイッチやクリスマスソングで、楽しい時間を過ごせました。

次回は、1月10日(木)、「初富稲荷神社に初詣とお汁粉を作ろう」です。登録された皆さんのお越しをお待ちしております。



# 忘 年 会



平成最後となる当センターの忘年会を12月24日(月)に行いました。午前中は、班毎に分かれて恒例のすき焼きを行いました。関係者のご厚意でとても美味しい牛肉を頂くことができ、利用者、職員一同感謝の気持ちでいっぱいでございます。ありがとうございました。

午後からは、手作りのケーキと共に、有志の方による、ギターの弾き語り、民謡、手品の出し物やゲーム班で考えた21文字しりとり、ビンゴ大会等思い出に残る忘年会となりました。平成30年の振り返りを行い、平成31年に向けて気持ちを新たに、各自の思い描く生活を目指す為の心の栄養補給となった様子でした。準備や当日の運営、後片付けと協力して頂いた皆様、ありがとうございました。

## 第134回 利用者懇談会



### I 意見箱(利用者の声)

- ◎おやつ研究部を13時からにして欲しい⇒おやつ研究部で話し合ってください。
- ◎時計を直して欲しい。⇒電池を替え、時刻合わせをしました。電波時計なので、電池残量やノイズ等の影響を受けて時間がずれることがあります。ご自身の時計でも時間を確認してください。

### II 1月の予定

- 1/4(金) 初詣とお雑煮の会 10:00~ 会費300円 申込12/29まで 15:30閉館
- 1/12(土) 利用者懇談会
- 1/13(日) ポレポレ祭りに参加 詳細は掲示物及び職員にお問い合わせください。申込12/29(土)まで 終日閉館
- 1/16(水) ふれあいプラザに行こう! 12:30出発以後閉館 申込14日まで
- 1/19(土) おやつ研究部 13:00~ お汁粉 材料費はシェア
- 1/25(金) 職員会議の為、16:00閉館



### III その他

◎1月は所外活動の為、第1・3日曜日が休館日となります。ご承知おき下さい。