



# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.159 2019.9

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553



残暑お見舞い  
申し上げます

残暑厳しい折、いかがお過ごしでしょうか。夏の疲れが出やすい頃です。お体を大切にお過ごしください。

職員一同



## 活動紹介ポスター完成!

～皆さんにとって支援センターとは  
どのような施設ですか?～

秋以降の所外活動やバザーで使用する活動紹介ポスターを今年も利用者の皆さんでアイディアを出し合って作成しました。

当センターでは1ヶ月分のプログラムを毎月作成し、食事会や所外活動、バザーや講演会参加等を行っています。ポスター作成をする前に、利用者の方々に「皆さんにとって支援センターとはどのような施設ですか?」というアンケートを書いてもらいました。気の合う仲間との会話、ホッとできる休憩の場や居場所。困ったことを相談できる場、美味しいものが食べられる、地域の方との交流ができるなど、思い思いの過ごし方で当センターを利用されているとの声が聞かれました。

### <利用者からの意見>



◎自分のことを分かってもらえる場所です。そして、大切な仲間がいる場所で、自分にとってなくてはならない存在です。

◎仲間と集い、憩える場所です。

◎掃除や料理をする所です。

◎居場所。

◎友達と話したり、悩みを聞いてもらえる所です。

◎働いていたり、就労継続支援B型に通っているの、相談や休憩場所として利用しています。

◎心地良い場所で、コミュニケーションがとれる場所です。

◎ほっとできる休憩の所。



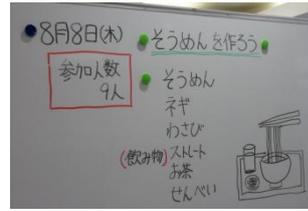


# そうめんを作ろう



8月8日(木)のKCCは、夏の定番のそうめんを作って食べました。まずは打ち合わせで買い物係と調理準備係の2グループに分かれて食事の支度をしました。買い物後に、薬味を刻み、つけ汁を作り、そうめんを茹でました。参加者のアイディアでデザートにスイカをつけて夏を満喫した昼食になりました。食後に次回の所外活動で行く船橋の東武デパートの打ち合わせをして解散となりました。

次回は9月12日(木)『船橋東武デパートの本屋に行ってランチをしよう』です。年度途中からの参加もできます。興味がある方は主治医に了解をもらい、当センターまでご連絡ください。



## 第142回 利用者懇談会

### I 意見箱(利用者の声)

◎前回の利用者懇談会でコンボの音の話し合いをしました。改善されていません。

⇒改めて交流室の過ごし方についてお伝えします。交流室は皆さんが気持ちよく過ごせる場なので、他の人に迷惑をかける様子を過ごす事がルールです。曲を流した人は、コンボの近くで聞く、聞きたい曲があったら声をかける等、お互いに配慮して過ごして下さい。音量等に関してご相談がある方は、職員に声をかけてください。

### II 9月の予定 ◎9月は第3日曜を開館とする為、9/1、9/8、9/22、9/29が休みとなります。

- 1) 9/ 9 (月) 有志の方で所外活動に行きますが、支援センターも開所(自由の日)しています。
- 2) 9/ 14 (土) そば打ちとストレッチの会 10:00~ 会費 300円 申込 11日まで  
職員会議の為、15:00閉館
- 3) 9/ 15 (日) 子ども達と一緒に生花・絵手紙教室 10:30~お花を持ち帰る方は540円 申込 12日迄
- 4) 9/ 17 (火) 自助グループまいる~むが利用します。興味のある方は同封のパンフレットの連絡先へ。
- 5) 9/ 21 (土) 利用者懇談会
- 6) 9/ 23 (月) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込 21日まで
- 7) 9/ 28 (土) おやつ研究部 13:00~ 内容は未定です 材料費はシェア



### III 自主企画について 「上野(アメ横通り)に行こう!」有志の方が計画を立てて下さいました。

- ▼日 時: 9月9日(月) 10:15~15:00頃
- ▼集 合: 京成津田沼駅の改札内コンビニ付近に 10:15 集合  
(10:26 発京成上野行きに乗る予定です)
- ▼参加費: 3,000円程度
- ▼申 込: 8月5日(月)まで
- ▼その他: 自力で帰宅でき、集団行動できる方に限ります。少雨決行。詳細は張り紙を確認してください。



### IV すずらん合同バスハイクの行き先が決まりました!

- ▼日 時: 10月24日(木) 9:00~17:00頃
- ▼行き先: マザー牧場 ※天候が悪い時はカップヌードルミュージアム(横浜)どちらにするかは当日決定
- ▼集 合: 9:00 八千代台駅改札前(ユアエルム連絡通路) 解散 17:00頃
- ▼費 用: 3,000円程度(交通費・駐車場代・昼食代等)
- ▼申 込: 9/30(月)まで
- ▼持ち物: 障害者手帳・薬(定時薬や酔い止め)
- ▼その他: 天候や渋滞等で解散時間が変更になることがあります。  
運動靴等動きやすい格好で、天候の変化に対応出来る様準備して下さい。



### V 実習生より

15日間本当にお世話になりました。利用者の方が温かく迎え入れて下さったので、私も毎日楽しく多くのことを学ぶことができました。沢山のお話をありがとうございました。今後は、今回の実習での経験を生かし自分の将来に向けて精進していきます。(江口幸)