

# 平成25年12月 八千代地域生活支援センター

〒276-0045 八千代市大和田 322 番 18  
 TEL 047-481-3555 FAX 047-485-3553  
 携帯 TEL 停電・外出時のみ 090-4134-5841



日	月	火	水	木	金	土
1 昼食会 10:30~ 会費 300円 申込 11/30 まで 友生きフェスタ職員 参加の為 14:00 閉館	2 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	3 休み	4 清掃と 親子丼の会 10:30~ 会費 200円 申込 2 日まで	5 健康さんぽ隊 10:30 出発 以後 12 時頃まで 閉館	6 そば打ち準備 10:30~ (昼食付) かたくり会利用 13:00~	7 そば打ちと ストレッチの会 10:30~ 会費 300円 申込 4 日まで
8 習志野市障がい者 啓発講座に参加 10:30 出発 以後閉館	9 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	10 休み	11 自由の日	12 清掃と 中華丼の会 10:30~ 会費 200円 申込 9 日まで	13 うたごえの会 14:00~ 田野先生 	14 なべの会 10:30~ 会費 300円 申込 13 日まで 利用者懇談会 14:00~
15 子ども達と 一緒に生け花教室 10:30~申込 12 日迄 豚汁の会 会費 200円 10:30~ 申込 14 日まで	16 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	17 休み	18 清掃と麺の会 10:30~ 会費 200円 申込 16 日まで	19 クリスマス飾りつ け 10:30~ (賄いめし付 申込 18 日迄) 職員会議の為 17:00 閉館	20 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	21 クリスマス準備 (買い物) 10:30~
22 休み 	23 忘年会 10:30~ 会費 500円 申込 13 日まで クリスマス会 13:30~15:30 申込 13 日まで 	24 休み	25 クリスマス片づけ 13:30~ 	26 ふれあいプラザ に行こう 12:30 出発 申込 25 日まで 以後閉館	27 大掃除と おでんの会 10:30~ 会費 200円 申込 25 日まで	28 年越しそばの会 10:30~ 会費 300円 申込み 27 日まで 16 時閉館
29 年末年始休み (29日~3日)	30 	31 大晦日	1/1 元旦 	1/2 	1/3 	1/4 初詣と お雑煮の会 10:30~会費 300円 申込 28 日まで 16 時閉館
1/5 清掃と 七草粥の会 10:30~会費 200円 申込 1/4 まで	1/6 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	1/7 休み	1/8 自由の日	1/9 自由の日	1/10 自由の日 かたくり会利用 13:00~	1/11 清掃と 煮込みうどんの会 10:30~会費 200円 申込 1/10 まで

お知らせ

- 自主活動グループ 会員募集中!! ☆歌おうかい☆ ☆手芸クラブ☆ 七色のハンドベルの会 ☆園芸☆
- 健康維持のためプログラム実施時間以外の 11:30 と 15:30 にみんなの体操とラジオ体操を 10 分位毎日実施します。ご参加ください!
  - 申し込みが必要なプログラムは期日までに! キャンセルもご連絡ください。
  - プログラムは状況により変更・中止する場合があります。
  - 所外活動のときは閉館します。ご了承おきください。
  - 自由の日は、色々な活動もできます。その場にいる皆さんで活動内容を相談して行ってください。