

平成27年3月 八千代地域生活支援センター



〒276-0045 八千代市大和田 322 番 18
 TEL 047-481-3555 FAX 047-485-3553
 携帯 TEL 停電・外出時のみ 090-4134-5841

日	月	火	水	木	金	土
1 清掃と チャーハンの会 10:30~ 会費 200 円 申込 2/27 まで 13:00~小坂橋東町会 防災訓練&講習会	2 習志野市役所に ボランティアに 行こう 11:00 出発 以後閉館 申込 1 日まで	3 休み	4 自由の日 	5 健康さんぽ隊 10:30~ 出発後 12:00 頃 まで閉館	6 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30 かたくり会利用 13:00~	7 キムチ鍋の会 利用者懇談会 10:30~ 会費 300 円 申込 6 日まで
8 休み 	9 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	10 休み	11 清掃と カレーの会 10:30~ 会費 200 円 申込 9 日まで 職員会議の為 16:00 閉館	12 自由の日 	13 そば打ち準備 10:30~ (賄い飯付)	14 そば打ちと ストレッチの会 10:30~ 会費 300 円 申込 11 日まで
15 子ども達と一緒に 生花教室 10:30~申込 12 日迄 クラムチャウダーの会 10:30~ 会費 300 円 申込 13 日まで	16 おやつ研究部 (プリンアラモード) 13:30~ 材料費はシェア 申込 15 日まで	17 休み	18 清掃と 焼きそばの会 10:30~ 会費 200 円 申込 16 日まで	19 ふれあいプラザに 行こう 12:30 出発 以後閉館 申込 18 日まで	20 自由の日 	21 昼食会 10:30~ 会費 300 円 申込 20 日まで
22 休み 	23 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	24 はーとふるメッセ に参加(イオン幕張) 申込 21 日まで 終日閉館	25 休み	26 うたごえの会 14:00~ 田野先生 	27 卓球 13:30~ 	28 清掃と 親子丼の会 10:30~ 会費 200 円 申込 26 日まで
29 お好み焼きの会 10:30~ 会費 300 円 申込 28 日まで	30 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	3/31 休み	4/1 自由の日 	4/2 健康さんぽ隊 10:30~ 出発後 12:00 頃 まで閉館	4/3 自由の日 かたくり会利用 13:00~	4/4 清掃と 明太子パスタの会 10:30~ 会費 200 円 申込 4/2 まで

お知らせ

自主活動グループ 会員募集中!!

☆歌おうかい ☆ 手芸クラブ ☆ 七色のハンドベルの会 ☆ 園芸☆

- ・健康維持のためプログラム実施時間以外の 11:30 と 15:30 に
 みんなの体操とラジオ体操を 10 分位毎日実施します。ご参加ください!
- ・申し込みが必要なプログラムは期日までに! キャンセルもご連絡ください。
- ・プログラムは状況により変更・中止する場合があります。
- ・所外活動のときは閉館します。ご了承おください。
- ・自由の日は、卓球等色々な活動もできます。その場にいる皆さんで活動内容を相談して行って下さい。

