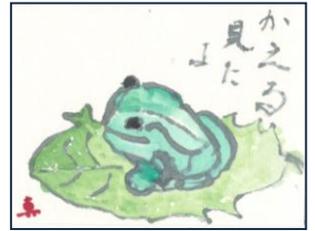


# 平成27年6月 八千代地域生活支援センター



〒276-0045 八千代市大和田 322 番 18  
 TEL 047-481-3555 FAX 047-485-3553  
 携帯 TEL 停電・外出時のみ 090-4134-5841

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	2 休み	3 ランチバイキングに行こう スプリングス幕張 料金税込 2300と 交通費は自費 申込 5/27 まで 終日閉館	4 健康さんぽ隊 10:30~ 出発後 12:00 頃 まで閉館	5 自由の日 かたくり会利用 13:00~	6 清掃と炒飯の会 10:30~ 会費 200 円 申込 4 日まで 午後 園芸 14:00~
7 昼食会 10:30~ 会費 300 円 申込 6 日まで	8 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	9 休み	10 清掃と 冷やしうどんの会 10:30~ 会費 200 円 申込 8 日まで	11 おやつ研究部 (チョコレートムース) 13:00~ 費用はシェア	12 そば打ち準備 10:30~ 昼食付	13 そば打ちと ストレッチの会 10:30~ 会費 300 円 申込 10 日まで 職員会議の為 15:30 閉館
14 休み 	15 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	16 休み	17 清掃と つけめんの会 10:30~ 会費 200 円 申込 15 日まで	18 ふれあいプラ ザに行こう! 申込 17 日まで 12:30 出発 以後閉館	19 卓球 13:30~ メンタルヘルス ネットワーク利用 18:30~	20 じゃがいも掘り とホットドッグ 等の会 10:30~ 会費 300 円 申込 17 日まで 利用者懇談会
21 子ども達と一緒に 生花教室 10:30~申込 17 日迄 豚汁の会 10:30~ 会費 200 円 申込 19 日まで	22 清掃と トマト・ツナの 冷製パスタの会 10:30~ 会費 200 円 申込 20 日まで	23 休み	24 自由の日 	25 うたごえの会 14:00~ 田野先生 	26 バーベキュー 準備 (器材点検・ 買出し・たれ作り) 10:30~	27 開所記念 バーベキュー大会 10:30~ 会費 500 円 申込 25 日まで
28 休み 	29 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	30 休み	7/1 清掃と 麻婆丼の会 10:30~ 会費 200 円 申込 29 日まで	7/2 卓球 13:30~ 	7/3 自由の日 かたくり会利用 13:00~	7/4 昼食会 10:30~ 会費 300 円 申込 7/3 まで

お知らせ

自主活動グループ 会員募集中!!

☆歌おうかい ☆ 手芸クラブ ☆ 七色のハンドベルの会 ☆ 園芸☆

- ・健康維持のためプログラム実施時間以外の11:30と15:30に  
みんなの体操とラジオ体操を10分位毎日実施します。ご参加ください!
- ・申し込みが必要なプログラムは期日までに! キャンセルもご連絡ください。
- ・プログラムは状況により変更・中止する場合があります。
- ・所外活動のときは閉館します。ご了承おきください。
- ・自由の日は、卓球等色々な活動もできます。その場にいる皆さんで活動内容を相談して行って下さい。

