

# 平成27年7月 八千代地域生活支援センター



〒276-0045 八千代市大和田 322 番 18  
 TEL 047-481-3555 FAX 047-485-3553  
 携帯 TEL 停電・外出時のみ 090-4134-5841

日	月	火	水	木	金	土
		1 清掃と 麻婆丼の会 10:30~ 会費 200 円 申込 29 日まで	2 卓球 13:30~ 	3 自由の日  かたくり会利用 13:00~	4 昼食会 10:30~ 会費 300 円 申込 3 日まで	
5 臨時休館 	6 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	7 休み	8 清掃と そうめんの会 10:30~ 会費 200 円 申込 6 日まで	9 おやつ研究部 (パフェ&ソーダ) 13:30~ 費用はシェア	10 自由の日 	11 肉じゃがの会 10:30~ 会費 300 円 申込 9 日まで 午後 園芸
12 お好み焼きの会 10:30~会費 300 円 申込 10 日まで 落語会(小坂橋東町会 主催) 15:00~2 時 間程度センターの方も 無料で参加できます	13 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	14 休み	15 卓球 13:30~ 	16 清掃と 冷し中華の会 10:30~ 会費 200 円 申込 13 日まで 職員会議の為 15:30 閉館	17 自由の日 メンタルヘルス ネットワーク利用 18:30~	18 昼食会 10:30~ 会費 300 円 申込 17 日まで 利用者懇談会
19 子ども達と一緒に 生花教室 10:30~申込 16 日迄 カレーの会 10:30~会費 200 円 申込 17 日まで	20 昼食会 10:30~ 会費 300 円 申込 19 日まで 午後 園芸	21 休み	22 自由の日 	23 うたごえの会 14:00~ 田野先生 	24 ふれあいプラ ザに行こう! 申込 23 日まで 12:30 出発 以後閉館	25 清掃と 冷しうどんの会 10:30~ 会費 200 円 申込 23 日まで
26 休み 	27 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	28 休み	29 自由の日 	30 清掃と 冷製パスタの会 10:30~ 会費 200 円 申込 27 日まで	31 卓球 13:30~ 	8/1 ピーマンの肉詰め の会 10:30~ 会費 300 円 申込 30 日まで
8/2 野菜炒めの会 10:30~ 会費 300 円 申込 31 日まで	8/3 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	8/4 休み	8/5 自由の日 	8/6 卓球 13:30~ 	8/7 自由の日 かたくり会利用 13:00~	8/8 清掃と つけ麺の会 10:30~ 会費 200 円 申込 8/6 まで

## 自主活動グループ 会員募集中!!

☆歌おうかい ☆手芸クラブ ☆七色のハンドベルの会 ☆園芸☆

- ・健康維持のためプログラム実施時間以外の11:30と15:30にみんなの体操とラジオ体操を10分位毎日実施します。ご参加ください!
- ・申し込みが必要なプログラムは期日までに! キャンセルもご連絡ください。
- ・プログラムは状況により変更・中止する場合があります。
- ・所外活動のときは閉館します。ご了承おきください。
- ・自由の日は、卓球等色々な活動もできます。その場にいる皆さんで活動内容を相談して行って下さい。

お知らせ

