平成27年9月　八千代地域生活支援センター

〒276-0045　八千代市大和田 322 番 18
TEL 047-481-3555　FAX 047-485-3553
携帯 TEL　停電・外出時のみ　090-4134-5841

日	月	火	水	木	金	土
		1 休み	2 清掃と つけ麺の会 10：30～ 会費 200 円 申込 8/31 まで	3 卓球 13：30～	4 おやつ研究部 （みたらし団子） 13：30～ 費用はシェア かたくり会利用 13：00～	5 昼食会 10：30～ 会費 300 円 申込 4 日まで
6 昼食会 10：30～ 会費 300 円 申込 5 日まで	7 自由の日 歌おうかい 14:00～15:30	8 休み	9 清掃とごまだれ 冷やし中華の会 10：30～ 会費 200 円 申込 7 日まで	10 自由の日	11 そば打ち準備 10：30～ 昼食付	12 そば打ちと ストレッチの会 10:30～会費 300 円 申込 9 日まで　職員会議の為 15:30 閉館
13 休み	14 自由の日 歌おうかい 14:00～15:30	15 休み	16 清掃と 焼きうどんの会 10：30～ 会費 200 円 申込 14 日まで	17 卓球 13：30～	18 自由の日	19 昼食会 10:30～ 会費 300 円 申込 18 日まで 利用者懇談会
20 子ども達と一緒に生花教室 10：30～申込 17 日迄 ハヤシライスの会 会費 200 円 10：30～申込 18 日迄	21 ふれあいプラザに行こう！ 申込 20 日まで 12：30 出発 以後閉館	22 休み	23 グループで 昼食会 10：30～ 会費 300 円 申込 21 日まで	24 うたごえの会 *14：00～* *田野先生*	25 自由の日	26 清掃と オムライスの会 10：30～ 会費 200 円 申込 24 日まで
27 休み	28 自由の日 歌おうかい 14:00～15:30	29 休み	30 卓球 13：30～	10/1 清掃と お好み焼きの会 10：30～ 会費 200 円 申込 28 日まで	10/2 自由の日 かたくり会利用 13：00～	10/3 グループで 昼食会 10：30～ 会費 300 円 申込 10/2 まで
10/4 子ども達と一緒に生花・絵手紙教室 10：30～申込 10/1 迄 芋煮会 会費 300 円 10：30～申込 10/2 迄	10/5 自由の日 歌おうかい 14:00～15:30	10/6 休み	10/7 清掃ときのこ パスタの会 10：30～ 会費 200 円 申込 10/5 まで	10/8 自由の日	10/9 健康さんぽ隊 10：30～ 出発後 12:00 頃まで閉館	10/10 昼食会 10：30～ 会費 300 円 申込 10/9 まで

お知らせ

自主活動グループ　会員募集中！！
☆歌おうかい　☆　手芸クラブ　☆　七色のハンドベルの会　☆　園芸☆

- 健康維持のためプログラム実施時間以外の１１：３０と１５：３０に
  みんなの体操とラジオ体操を１０分位毎日実施します。ご参加ください！
- 申し込みが必要なプログラムは期日までに！　キャンセルもご連絡ください。
- プログラムは状況により変更・中止する場合があります。
- 所外活動のときは閉館します。ご了承おきください。
- 自由の日は、卓球等色々な活動もできます。その場にいる皆さんで活動内容を相談して行って下さい。