

# 令和4年12月 八千代地域生活支援センター

〒276-0045 八千代市大和田 322 番 18  
 TEL 047-481-3555 FAX 047-485-3553  
 携帯 TEL 停電・外出時のみ 090-5740-3659



日	月	火	水	木	金	土																											
			1 健康さんぽ隊 10:00 出発 12 時頃まで閉館	2 清掃と豚汁の会 10:00~ 会費 200 円 申込 11/30 まで	3 自由の日  かたくり会利用 13:30~	4 【オンライン講座】 双極性障害を学ぶ 13:00~15:30 参加費無料	5 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	6 休み	7 自由の日 	8 趣味 	9 自由の日 	10 清掃と シチューの会 10:00~ 会費 200 円 申込 8 日まで 利用者懇談会	11 休み 	12 パン作り教室 (ハンバーガー) 10:00~ 会費 シェア 申込 10 日まで 歌おうかい 14:00~15:30	13 休み 習志野圏域 グループ ピアカウンセ リング 利用 10:00~	14 清掃と 炒飯の会 10:00~ 会費 200 円 申込 12 日まで	15 自由の日 	16 健康さんぽ隊 10:00 出発 12 時頃まで閉館	17 趣味 	18 休み 	19 自由の日 歌おうかい 14:00~15:30	20 休み	21 清掃と チキンカツの会 10:00~ 会費 200 円 申込 19 日まで	22 自由の日 冬至 	23 自由の日 12 時閉館 ピアサポートってな んだろう 鎌ヶ谷市役所 14:00~16:00 申込 21 日まで	24 おやつ研究部 (梅パウンドケーキ) 13:00~ 材料費はシェア	25 休み 	26 自由の日 10:00~ 歌おうかい 14:00~15:30	27 休み	28 清掃と まぜご飯の会 10:00~ 会費 200 円 申込 26 日まで	29 年越しそばの会 10:00~ 会費 300 円 申込 26 日まで 15 時閉館	30 年末年始休み (30日~4日まで) 	31 大晦日 

## お知らせ

- 新型コロナウイルスに伴う緊急事態宣言の解除後も、通常通りの閉館を予定していますが、入室前の検温、マスク着用、手指消毒、3密を避ける、ソーシャルディスタンスを保つ、机・椅子の消毒等の対応を継続しますので、よろしくお願い致します。
- 電話相談は 10:00~18:30(日曜祭日は 18:00)です。
- 所外活動のときは閉館します。ご了承ください。
- 申し込みが必要なプログラムは期日までに！ キャンセルもご連絡ください。
- プログラムは状況により変更・中止する場合があります。
- 自由の日は、卓球等色々な活動もできます。その場にいる皆さんで活動内容を相談して行って下さい。

