社会福祉法人　栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18
Tel 047-481-3555　Fax 047-485-3553

防災講演会がありました

９月１日は防災の日、そして１日を含む週は、防災週間となっています。なぜ９月なのか、皆さん考えたことはありますか？ご存じの方もいらっしゃると思いますが、１９２３年に大きな被害を出した『関東大震災』が由来となっています。

また、この時期は、台風が発生しやすい時期でもあります。２０１９年に発生した台風１５号は、千葉県にも甚大な被害が出たため、覚えている方も多いと思います。日本では近年、地震や豪雨、台風などによる自然災害による被害が後を絶ちません。防災週間は、日頃の防災の知識や、備蓄の備えを見直す期間でもあります。

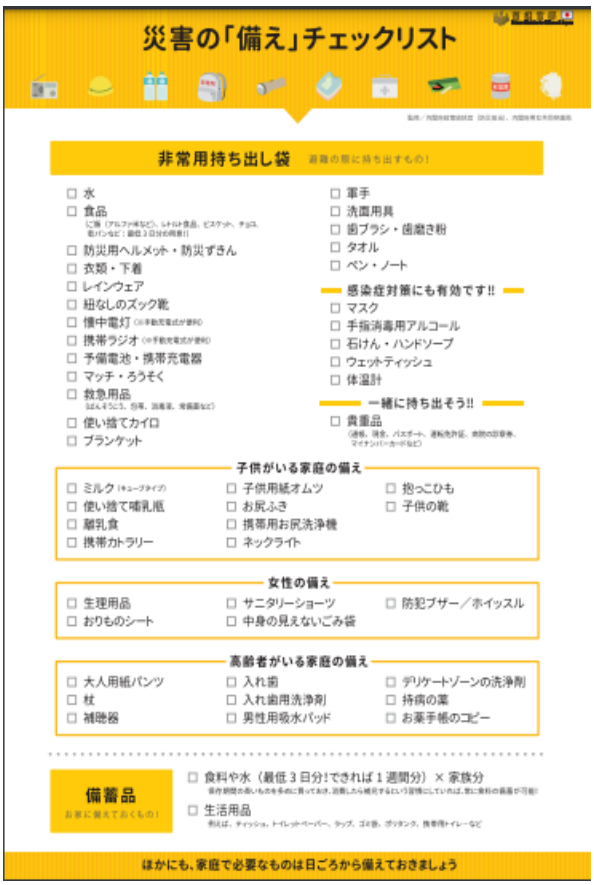
防災の日に先立ち、８月２０日（土）に、小板橋東町会主催で、防災講演会が開催されました。講師は、八千代市議会議員で防災士の末永隆さんでした。センターも位置している小板橋東町会の中での、災害危険エリア等の再確認、災害が発生したときどのように避難するのか等、この機会に改めて考えるきっかけとなりました。講演会の中では、防災についてのクイズもあり、楽しみながら参加することが出来ました。

防災週間をきっかけに、自宅や職場近くの避難場所の確認や、安否確認や連絡の取り方、備蓄の確認をしてみる等、自分のいのちを守るために、考えてみてください。

首相官邸のホームページや、東京都の『東京防災』のページに、備蓄するものや非常持ち出し袋の中身が詳しく記載されていますので、参考にしてみてください。

『東京防災』のハンドブックには、応急処置の方法や室内の備え、平時にできる備えについても詳しく書いてありましたので、分かりやすいと思います。

また、10 月にも小板橋東町会主催での防災訓練も予定されています。詳細が決まったら、お知らせします。



フリースペースで活動しました!!

８月４日に、鎌ケ谷市役所にてKCCを行いました。年間計画を立てた時はコロナも落ち着いており、アイスを食べに行く予定でしたが、感染が急速に増加したため、フリースペースに変更になりました。

脳トレやスクラッチアート、折り紙やのし袋を手作りしました。皆さん集中して参加されており、あっという間の１時間３０分でした。

後半には、次回以降の内容について話し合いました。様々な意見が出ましたが、次回もフリースペースで、各自が作業をするということになりました。それぞれのやりたいことを、楽しんで行いましょう。コロナの感染状況を見ての開催となりますが、話し合った内容で活動できることを願っております。

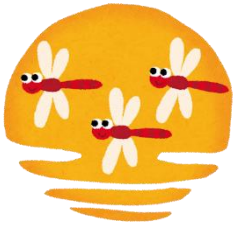
じゃがいもを収穫しました

２月に植えたじゃがいもを、６月末に収穫しました。今年は紫色が鮮やかな『シャドークイーン』と、メークイーンに似た味わいの『シンシア』の２種類でした。

収穫したじゃがいもは、食事会やパン作り教室で使用しました。シャドークイーンはじゃがバターで。シンシアは、ハンバーグの横に添えたり、漬してポタージュにしたりして楽しみました。採れたてのじゃがいもに、皆さんも満足そうでした。

残念ながら、今年収穫したじゃがいもはすべて使用してしまいました。秋にはサツマイモの収穫を控えているので、今から楽しみですね。

第１７３回　利用者懇談会



Ⅰ　意　見　箱（利用者の声）

・15時ごろからストレッチの会をしてほしい
　→希望者があれば、声を掛け合って行ってください。

Ⅱ　９月の予定

◎9月は第２日曜(9/11)を開所とします。9/4，9/18，9/25は休みとなります。

1）９／１(木) 清掃とシーフードカレーの会　10:00～　会費200円　申込8/29日まで
2）９／７(水) 健康プログラム　11:00～　動きやすい服装で参加してください
3）９/10(土) 清掃とチキンカツの会　10:00～　会費200円　申込８日まで
　　利用者懇談会もあります。
4）９/12(月) パン作り教室　10:00～　内容はカレーパン　材料費はシェア　申込10日まで
5）９/15(木) 清掃とゴマだれ冷やし中華の会　10:00～　会費200円　申込12日まで
6）９/23(金) 清掃と夏野菜カレーの会　10:00～　会費200円　申込21日まで
7）９/24(土) おやつ研究部　13:00～　内容は水ようかんとところてん　材料費はシェア
8）９/29(木) 清掃とサラダうどんの会　10:00～　会費200円　申込26日まで
9）９/30(金) 健康さんぽ隊　10:00出発　12時頃まで閉館