

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.199 2023.1

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

2022 年を振り返る

今年も早いもので、あと数日で新年を迎える時期となりました。コロナの終息がまだ見えず、新しい生活様式や、with コロナの生活も3年目となりましたが、少しずつ以前の日常生活を取り戻してきました。コロナ感染者の増減を繰り返した1年でした。

そのような状況の中でも、センターに通ってこられる利用者さんはいつも明るく、食事会や健康さんぽ隊等、職員も楽しく過ごせました。また、今年は落語会やボッチャ大会、すずらん合同バスハイク等、地域の方との交流や所外活動も少しずつ出来るようになった1年になりました。来年はコロナが終息に向かうように願っています。

今年も年末恒例の『今年を振り返って』を、センターに通ってこられた利用者さんに書いていただきました。ご協力ありがとうございました。

- ・今年は目まぐるしい一年でした。後半に捻挫をしたり忙しい1年で、あっという間の1年でした。センターが居場所になり、感謝しています。
- ・体調を崩して、あまり、いい年ではなかったけれど、いろいろ勉強にもなった年でした。
- ・自宅を出てホームに住んで2年。お手伝いをしながら風邪もひかずに元気です。
- ・色々、波乱万丈な1年でしたが、センターを知り、みんなと会えて良かったです。



防災訓練



すずらん合同バスハイク



- ・仕事について考えさせられた1年でした。
- ・半年は仕事をやり、半年は母の介護中心の生活に変わり、あっという間に1年が経ってしまいました。
- ・足の骨折があったのが痛かった。色々あった。
- ・家族、知人等、多くの関わった方々に助けて頂いた1年でした。
- ・コロナの年でした。
- ・夏がとても暑く、センターになかなか行けませんでした。ボッチャ大会に出て楽しかったです。12月に予定を立てすぎてセンターへなかなか行けず、残念でした。

ピアサポートってなんだろう

日 時: 2022 年 12 月 23 日 (金)

14:00~16:00

会 場: 鎌ヶ谷市役所 5F 501 会議室

プログラム

講師 相川 孝子 先生

聖学院大学 心理福祉学部心理福祉学科教授

自助グループ活動紹介

まいる〜む 代表 石井 隆利 氏

習志野圏域グループピアカウンセリング

代表 眞嶋 栄 氏

対談: 「ピアサポートって..」

参 加: ①来場 (定員 30 名) で参加

※感染予防の為オンライン実施が難しい方を対象に先着順

※感染拡大等状況によってはオンラインになる場合がございます。

②ZOOM によるオンラインで参加

※インターネット回線とネット接続ができるパソコン、スマートフォン、タブレットをご用意ください。ZOOM での受講を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。申込メールアドレスに後日接続専用のリンク (URL) を送ります。

③アーカイブ視聴

※当日の都合がつかない方は、1/31 (月) までアーカイブ視聴ができるようになります。

アーカイブ視聴を希望される方も、お申し込みをお願いいたします。

その他 会場にお越しの際には、新型コロナウイルス感染防止として、マスクの着用、当日の検温、ソーシャルディスタンス等の対策にご協力をお願い申し上げます。
ZOOM での受講の方で、当日の接続等の不具合については、ご対応できません。
検閲や盗用はご遠慮下さい。質問での発言以外はマイクをミュートにしてください。

主 催: 習志野圏域精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業
お問合せ申込: 社会福祉法人栄海会 八千代地域生活支援センター
TEL 047-481-3555 FAX 又は E-mail (裏面)

研修会がありました

12 月 23 日に鎌ヶ谷市役所で、「ピアサポートってなんだろう」をテーマに、研修会を行いました。登壇者に聖学院大学心理福祉学部心理福祉学科教授の相川孝子(あいかわあやこ)先生、習志野圏域グループピアカウンセリングの代表・眞嶋栄氏をお迎えしました。まいる〜むの代表・石井隆利氏は、残念ながら、書面での活動報告となりました。

相川先生には、事例や歴史を含め、ピアサポートについて詳しく講演をして頂きました。眞嶋氏には、ピアサポーターになった経緯や実際に働いている職場でのお話を含めた実践報告をしていただきました。また、石井氏は書面での実践報告を聞かせて頂き、とても興味深く、会場で参加されている皆さんも、お話に聞き入っていました。

後半には、会場の方、Zoom 参加の方からの質問に丁寧に答えて頂きました。フリートークの時間も設け、第一線でピアサポートを文化に、また、実践をされているお二人の生のお話を聞き、とても貴重な講演会となりました。

参加者の皆さんからは、ピアサポートについて理解が深まった、面白かった、と感想を頂きました。最後になりましたが、講演会の登壇者の皆様、参加者の皆様、本当にありがとうございました。

1 月 28 日 (土) にかたくり会主催で開催されるポレポレ祭りに参加します。コロナの為中止となっていました、久しぶりに開催されます。参加したい方は、交流室に案内を貼っておきますので 23 日 (月) までに、名前を記入してください。電話での申し込みもお待ちしています。

当日は 10 時に八千代台駅の改札に集合して、会場へ向かいます。場所が分かる方は、ご自分で行かれても構いません。

また、28 日はポレポレ祭りに参加するため、支援センターは終日閉館になりますので、お気を付けください。

ポレポレ祭り



第 177 回 利用者懇談会

I 意見箱 (利用者の声) ⇒今回はありませんでした。

II 1 月の予定

◎1 月は第 2 日曜 (1/8) を開所とします。1/1, 1/15, 1/22 は休みとなります。

1) 1/4 (水) 初詣とお雑煮の会 10:00~ 会費 300 円 申込 12/29 まで 15:00 閉館

2) 1/7 (土) 清掃と七草がゆの会 10:00~ 会費 200 円 申込 5 日まで

3) 1/14 (土) 清掃とカレーの会 10:00~ 会費 200 円 申込 12 日まで

利用者懇談会もあります。

4) 1/19 (木) 清掃と青椒肉絲の会 10:00~ 会費 200 円 申込 16 日まで

5) 1/21 (土) おやつ研究部 13:00~ 内容は 材料費シェア

6) 1/23 (月) パン作り教室 10:00~ 内容は豆パン 材料費はシェア 申込 21 日まで

7) 1/25 (水) 清掃と回鍋肉の会 10:00~ 会費 200 円 申込 23 日まで

8) 1/28 (土) ポレポレ祭り 10:00 八千代台駅改札集合 申込 23 日まで 終日閉館

III 実習生より

◎センターの皆様と交流を深める中で皆様の素敵な部分に触れることができ、感動と驚きの実習になりました。皆様と過ごした 15 日間を胸に、今後も精進していきたいと思います。ありがとうございました! (近藤ちひろ)

◎初めての实習で不安な自分に、利用者さんから声をかけてくれたり、活動にスムーズに参加できるよう促がしてくれたり、助けて頂くばかりの 15 日間でした。少しでも皆さんの力になれる様に精進したいと思います。ありがとうございました。(宮本拓海)

