



社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

ポレポレ祭りに行ってきました

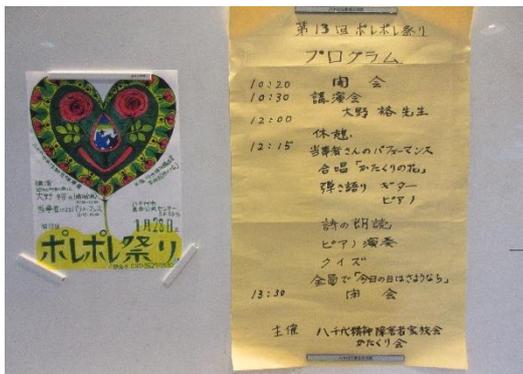


1月28日（土）に、八千代市で活動されている精神障害を持った方の家族会・かたくり会主催のポレポレ祭りに参加してきました。コロナ禍で中止が続き、3年ぶりの開催となりました。

以前のような1日を通しての開催ではなく、規模を縮小した形でした。センターで案内を掲示するとすぐに、「今年は何んな内容なの？」「バザーとかあるのかな？」と、楽しそうに話されていたのが、印象的でした。

当日皆さんで駅に集合して会場まで向かいました。コロナ禍で所外活動は中止、皆さん一緒に外出するのは健康さんぽ隊以外にほぼなくなっていましたので、近場とはいえ、センターの仲間との外出を楽しんでいらっしゃいました。

今回は、大野裕先生による認知行動療法の講演がメインとなりました。とても分かりやすく、大変面白いお話でした。ストレスを溜めないために、といった内容でしたので、参加した利用者さんからは、「役に立ちそう」「認知行動療法を知れて良かった」と、好評でした。



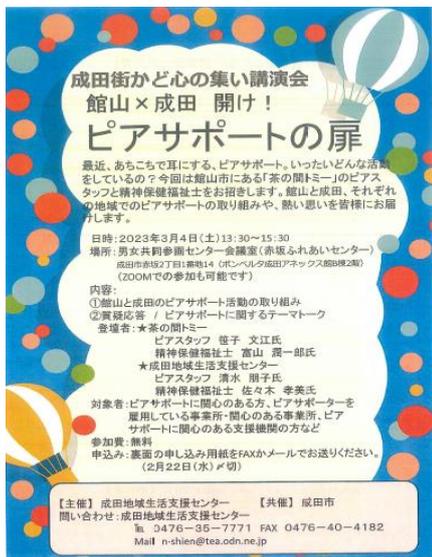
休憩を挟んで、当事者さんによるパフォーマンスも行われました。ポレポレ祭り主催のかたくり会の皆さんによる「かたくりの花」の合唱からスタートし、ギターやピアノの演奏、クイズと続きました。

センターの利用者さんも発表されました。お仕事の後、毎日センターに通って、閉館時間まで練習されていました。お仕事がお休みの日は、開所から閉館まで、息抜きをしつつ練習に励んでいらっしゃいました。時には、「上手くいかない…」と話されていましたが、めげずに練習を重ねて、本番では一番良い演奏を披露されていました。

センターの皆さんからも、「今までで一番良かった」「最高だったよ！」等と声を掛けられ、嬉しそうにしている姿が印象的でした。

ポレポレ祭りの最後には、参加者全員で手をつなぎ、「今日の日さようなら」を歌い、終了となりました。内容を変更しての開催ではあったものの、センターから参加された皆さんが楽しんでいらっしゃいました。以前と同じ様な開催になる事を心待ちにされていました。主催して下さいましたかたくり会の皆様ありがとうございました。





研修会のお知らせ

3月4日(土) 13:30~15:30に、センターにてZoomで「成田街かど心の集い講演会 館山×成田 開け!ピアサポートの扉」に参加します。ピアサポートについての研修会です。

今回は、館山と成田のピアサポートの取り組みについて学びます。何度か研修に参加された方も、そうではない方も大歓迎です!登壇者はピアサスタッフとして働かれている方と精神保健福祉士の方それぞれ2名ずつの予定です。

ピアサポートやピアスタッフについて興味がある方はもちろん、まだまだよく分からない...と思っている方の参加もお待ちしています。

交流室に案内を貼っておきますので、確認してください。また、参加を希望する方は、名前を記入し、当日、開始時間までにセンターに来所してください。申込は電話でも受け付けています。

焼き立てパンを作りました!

毎月1回行われているパン作り教室を、2月13日(月)に行いました。プログラムが始まって1年と半年ちょっと。最初は簡単なパンを作ることが多かったのですが、皆さんがどんどんと慣れていき、今回はベーグルに挑戦しました!!

これまでは、計量→捏ねる→発酵→成型→焼くといったシンプルな過程でしたが、ベーグルは少し違いました。今回のレシピでは、発酵の時間がほとんどなく、パンを焼き上げる前に茹でるといった作業がありました。パンって茹でるの?ととても不思議な工程でしたが、焼き上がりはツヤツヤで、とてもおいしそうなお仕上がりでした。

力を込めて捏ねる作業も、1人では大変ですが、皆さんで交代しながら、10分程、頑張りました。手の空いた方が、サラダやスープも同時進行で作って下さったので、焼き立てパンと共に美味しく頂きました。

それぞれ自分で仕上げたパンは、作る工程が大変なほど、美味しさも別格でした。次回は少し甘い!?コーヒーパーンの予定です。皆さんの参加、お待ちしております!



第179回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)

- ・食事で麺類のメニューを増やしてほしい
→検討します。メニューに入るまで、お待ちください。
- ・ホテルバイキングを皆さんに提案したい
→次回の利用者懇談会にて、詳細を皆さんにお伝えしてください。交流室に案内を作って掲示してください。よろしくお願いします。

II 3月の予定

◎3月は第3日曜(3/19)を開所とします。3/5, 3/12, 3/26は休みとなります。

- 1) 3/2(木) 清掃と生姜焼きの会 10:00~ 会費200円 申込2/27まで
- 2) 3/4(土) オンライン研修『ピアサポートの扉』 13:30~15:30 参加費無料
- 3) 3/10(金) 健康さんぽ隊 10時出発 12時頃まで閉館
- 4) 3/11(土) 清掃とハンバーグの会 10:00~ 会費200円 申込9日まで
利用者懇談会もあります
- 5) 3/16(木) 清掃と炒飯の会 10:00~ 会費200円 申込13日まで
- 6) 3/23(木) 清掃とお好み焼きの会 10:00~ 会費200円 申込20日まで
- 7) 3/25(土) おやつ研究部 13:00~ 会費シェア メニューは桜餅と八つ橋
- 8) 3/27(月) パン作り教室 10:00~ 会費シェア メニューはコーヒーパーン 申込25日まで
- 9) 3/29(水) 清掃とギョーザの会 10:00~ 会費200円 申込27日まで
- 10) 3/30(木) 健康さんぽ隊 10時出発 12時頃まで閉館

