



# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.205 2023.7

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



## ホテルバイキング に行ってきました

5月27日(土)に、利用者企画のホテルバイキングに行ってきました。企画した方々は、2月から準備をされていました。案内作りやホテルまでの移手段、予約など、全ての事をやって頂きました。

コロナ前に企画されていたものが出来なくなり、約3年ぶりの利用者企画となりました。当日まで皆さん楽しみにされている様で、『全種類制覇します!』と話される方もいらっしゃいました。

《企画者へインタビュー》

Q.今回企画してみてどうでしたか？

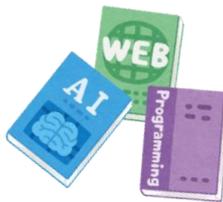
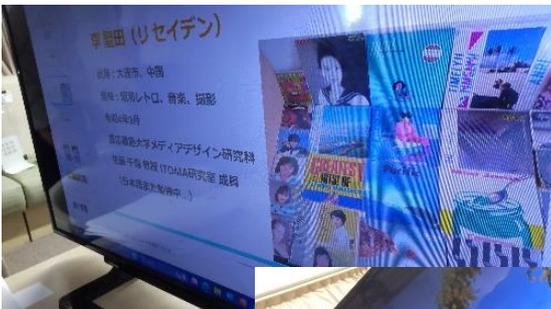
- ・ポスター作りが大変だった。他はそんなに大変ではなかったかな。
- ・当日終わるまでは心配でした。でも無事に終わって良かったです。

Q.また企画したいと思いますか？

- ・次回は千葉から出たい。美味しい物も食べたい。
- ・またぜひ企画したいです！次回は食べ物系じゃなくても良いかな。



## ほっこりカフェワークショップ



6月7日(水)にほっこり会ワークショップに参加してきました。

慶応義塾大学の留学生の李聖田さんを講師に、AI技術の体験をさせていただきました。

ほっこり会のメンバーと楽しみながら参加してきました。

《AI 絵葉書体験会》というものです。私は山・黄色・バラ園・アーチの4つの言葉を選びました。

鶏が丸ごと唐揚げになって宝船に乗るビールを飲んでいる絵葉書が出来上がった方もおり、皆さんと出来上がったものを見ながら、大笑いして、楽しい時間を過ごしてきました。



# ひまわりの種まきに行きました



5月20日（土）に、大和田駅前の広場でひまわりの種をまいてきました。毎年真夏に背丈よりも高く伸び、大輪のひまわりを咲かせています。

センターのある小板橋東町会の方に教えて頂き、初めて種をまきに行きました。あらかじめ整地された所に種をまき、土をかぶせました。最後に、自分が植えた場所が分かるように、名前を記入した札を刺して終了！

若干の天気のおさはありましたが、雨に降られることもなく、無事に終わらせることができました。

少しずつ芽も出てきており、開花の時期がとても楽しみです。ひまわりが咲いたら、種まきをした皆さんと、自分のひまわりを見に行く計画を立てようと思います。今年も立派なひまわりが、大和田駅前を華やかにしてくれると思うと、わくわくが止まりません。皆さんのひまわりが大きく育ちますように。



# すずらん合同バスハイク



6月16日（金）に、すずらん合同バスハイクに行きました！今年は、晴れたら銚子、雨なら葛西臨海水族園の2パターンを想定してくださいました。

前日まで雨の天気が続き、どちらになるか分からない状況でしたが、当日は快晴で真夏のような暑さの1日でした。今回は銚子に行かれました。

海鮮丼やお買い物もでき、楽しそうにお話をされていたのが印象的でした。普段なかなか行けない所へ行かれ、大満足の1日だったようでした。

センターのみんなともどこかに出かけたいな、と声が上がりました。どこに行きますか？と聞いたところ、『上野に行きたい』『涼しい所が良いな』と。コロナも5類に下がりましたので、様子を見つつ、所外活動が出来たら良いなと思います。皆様の企画をお待ちしております。



## 第183回 利用者懇談会



I 意見箱（利用者の声）⇒今月はありませんでした。

### II 交流室の使い方

新型コロナは5類になりましたが、引き続きマスクの着用、手指消毒、机イスの消毒等をお願いします。また、CDをご利用になられた方は元のケースにしまい、電源コードを抜くようにお願いします。

### III 7月の予定

- 1) 7 / 3 (月) 暑中見舞いを作ろう 10:00~
- 2) 7 / 6 (木) 清掃と親子丼の会 10:00~ 会費 200 円 申込 3 日まで
- 3) 7 / 15 (土) 清掃とサラダうどんの会 10:00~ 会費 200 円 申込 13 日まで  
利用者懇談会もあります
- 4) 7 / 17 (月) パン作り教室 10:00~ メニューはピザ 材料費シェア 申込 15 日まで
- 5) 7 / 20 (木) 清掃と麻婆ナスの会 10:00~ 会費 200 円 申込 17 日まで
- 6) 7 / 22 (土) おやつ研究部 13:00~ メニューはあんみつ&水ようかん 材料費シェア
- 7) 7 / 27 (木) グループで昼食会 10:00~ 会費 300 円 申込 24 日まで
- 8) 8 / 3 (木) 清掃とジェノベーゼの会 10:00~ 会費 200 円 申込 7/31 まで

