

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.206 2023.8

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



センターからのお知らせ

7月17日にセンターのエアコンが故障しました。当日来所された方にはご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。現在、修理の依頼をしていますが、復旧の目処が立っていません。その為しばらくの間、**支援センターは閉館**とさせていただきます。

相談のお電話は、引き続き受け付けています。047-481-3555の回線は転送できますので、普段より長めに待っていただき、繋がるまでお待ちください。センターを利用される皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

また、小板橋東町会の皆様にもご協力いただき、時平神社内の小板橋集会所、小板橋公会堂内の調理室や和室を利用させて頂くことになりました。8月中はそのような対応をしますので、よろしくお願い致します。

場所を移しての開所になります。時間の変更等がありますので、**予定表をよく確認して下さい。**センターのFacebookでもお知らせを周知致しますので、閲覧が出来る方は、裏面のQRコードまたはリンクから確認してください。

〈7月24日(月)からの開所について〉

17日には1週間お休みになるだろうとお知らせしましたが、工事の日程や復旧の目処が立っていないため、**7月中は閉館することになりました。**8月以降の予定に関しては、**7月27日(木)10時~16時に時平神社内の小板橋集会所にて、お話しします。**センターを利用されている方には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

最後になりましたが、小板橋東町会の皆様には、公会堂や集会所の利用について、快くご協力いただきましてありがとうございます。

〈8月のプログラム等について〉

調理プログラム

通常通り行う予定です。ただ、7月の利用者懇談会で出た案については、出来るものを優先して行いたいと思います。人数も、**先着順で5名まで**にさせていただきます。小板橋公会堂内の調理室を9:30~12:00でお借りしています。12時には後片付けまで終わらせるよう、ご協力お願い致します。

また、10日、24日、31日は、その後2階の和室をお借りしていますので、そちらで休憩してください。3日、17日に関しては、食事会后、駅まで送迎します。

おやつ研究部

11日(金)に行います。内容は『あんみつ』にする予定です。13:00~小板橋公会堂の調理室にて行います。今回は参加希望に名前の方々に限定します。時間までに、小板橋公会堂へお越しください。キャンセルされる場合は、ご連絡下さい。

パン作り教室

8月はオープン等が使えない為、延期します。

利用者懇談会

8月は中止します。



熱中症にご用心



今年の夏も、酷暑が予想されています。近年は温暖化に伴って、自然災害も大きく、深刻化しています。記憶に新しい、九州地方での大雨による土砂災害や、東北地方での記録的な豪雨…。千葉県でも2019年の台風15号では、甚大な被害となりました。

特に、今年の夏は災害級の暑さの予報が出ており、熱中症には気を付けなければなりません。大雨や地震といった自然災害も身近に感じられ、避難生活をしなければならぬ事もあるかと思えます。

さらに、新型コロナウイルスの第9波も迫ってきていると、報道されています。避難するにあたり、熱中症や暑さ対策だけではなく、新型コロナウイルスの感染予防も行わなくてはなりません。

今回は、熱中症対策と、感染症対策を並行して、記事にしましたので、参考にしてください。



〈熱中症対策〉

①水分/塩分補給をしよう！

のどが渇いていなくても、気持ち多めに水分を摂りましょう。汗でミネラルや塩分も流れていますので、スポーツドリンクや、梅干しなどを摂るのもおすすめです。スポーツドリンクの甘さが薄いな、と感じたら要注意！熱中症の一手手前です。

②エアコンや扇風機、熱中症予防グッズを活用しよう！

暑いと感じたら、我慢せずにクーラーを使いましょう。クーラーの下に扇風機を置き、風で空気を循環させると、快適な温度が保てますよ。

百貨でも安価に、熱中症予防の物が購入できます。水でぬらすだけのものもありますので、使ってみてはいかがでしょうか。

熱中症警戒アラートをひとつの指標にするのも良いでしょう。

③急ぎでなければ、日中は出歩かない！

日が出ている時間帯は、出来れば自宅などの涼しい場所で過ごしましょう。どうしても出かけなければいけない時は、日傘や帽子、熱中症予防のグッズを活用しましょう。また、水分も多めに摂取しましょう。

〈避難所での対策〉

①出来るだけ換気しよう！

どうしても密になりがちです。定期的に換気を行い、空気の入替えをしましょう。



②マスクの着用は臨機応変に！

話していない時などは、マスクを外すことも、熱中症対策のひとつです。水分も定期的に摂取しましょう。電気系統の故障などで、クーラーが効かない場合は、日陰に出ることも、対策のひとつです。

③もしもの時の対策を！

災害が発生してから、すぐに避難所が開設できないことも考えられます。最低でも3日分の食料などは確保しておくといいでしょう。東京都の防災情報は分かり易くまとめられていますので、参考にしてみてください。

お願い
します

現在、センターのエアコンが故障しており、復旧の目処が立っておりません。予定表にも記載した通り、当面の間、センターは閉館します。予定などが決まりましたら、再度、カレンダーを発送しますので、お待ちください。

また、お知らせは、センターのFacebookでも発信する予定です。QRコードとリンク先を記載しておきますので、併せて、ご確認をお願い致します。

電話は繋がります。ただ、センターの事務所を不在にしており、所外活動用の携帯電話に転送されます。

7コール程待っていただくと、転送される設定になっておりますので、よろしくお願い致します。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

Facebook ↓

<https://www.facebook.com/siencenter3555>

