

こ も れ び

八千代地域生活支援センターたより
NO.212 2024.2

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

本年もよろしくお願い致します。

皆様、あけましておめでとうございます。2024 年も、どうぞよろしくお願い致します。

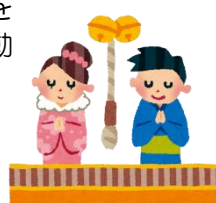
今年は元旦から大きな地震が発生しましたが、皆さん被害はなかったでしょうか。緊急地震速報の大きな音に驚かれた方も多かったのではないのでしょうか。

センターは、4 日より開所しました。毎年恒例の『初詣とお雑煮の会』を行いました。皆さんで作るお雑煮は、とても美味しく出来上がりました。

その後は、町内の時平神社へ初詣に出かけました。寒すぎない気温で、ちょっと出かけるには、最高の日でした。

皆さん真剣にお参りされていました。どんなお願い事をされたのでしょうか？皆さんの願いが叶いますように…。

コロナやインフルエンザが流行しています。体調に気を付けて外出してください。今年もセンターでは、所外活動が出来たら良いなあと考えています。



KCC でも、毎年恒例の初富稲荷へ初詣に行きました。少し寒いような天気でしたが、お正月にあった事等を話しながら、参拝してきました。

初めて初詣に行く方もいらっしゃり、ワイワイしながら楽しんできました。

鎌ヶ谷市役所に帰ってからは、お雑煮のお餅は丸か四角か、何味なのか、等で盛り上がりました。ほとんどの方が千葉の出身でしたが、中に入る具材が違って、各家庭の個性が出ていました。

また、今後 KCC で何をしたいか話し合いました。昨年 11 月に『ごぶごぶ』『ぼぼ』と開催したポッチャ大会をまたやりたい！と声が上がっていました。

体を動かす事もしたい！との声も上がり、和気あいあいとした雰囲気、1 年の始まりの KCC を迎えることが出来ました。

今年度は、残念ながら掲示のみの開催となる『鎌ヶ谷福祉健康フェア』の作成にも、積極的に参加して頂き、ありがとうございました。



ピアサポート交流会



3月16日(土)の午後に、ピアサポート交流会があります。東京都で地域移行のためのピア活動を行っている方をお招きしての、交流会となっています。センターの交流室にも案内を貼っていますので、ご確認をお願い致します。

交通費はセンターが負担します。終了後に感想文の提出をお願いします。また、3月16日は、午後は閉館となります。参加希望の方は、2月29日(木)までに、鴨志田へご連絡ください。

【日時】 3月16日(土) 13:00～16:00
 【場所】 千葉県教育会館501会議室
 【交通費】 センターが負担します。(終了後感想文を提出して下さい)
 【締切】 2月29日(木) 担当:鴨志田

カレンダー作成のお願い



交流室や静養室に飾る、来年のカレンダー作りをお手伝いしてくれる方を募集しています。毎月1回程度予定に入れていこうと思いますが、その他の日でも構いません。模造紙やA4サイズなど、様々な種類のカレンダーを作る予定です。折り紙やぬりえ、ちぎり絵等、種類を問わず、皆さんの好きなように作っていただければと思います。

2月は、21日(水)に予定しています。ご質問がある方は、鴨志田までご連絡下さい。プログラム表は貼りませんので、当日センターにお越しください。皆さんのご協力、お待ちしております。



2月の行事の あれこれ

2月といえば節分が、大きな行事としてありますが、皆さんはその起源をご存じでしょうか?『節分』とは、『季節を分ける』と書きます。立春、立夏、立秋、立冬の4つを、本来は節分としていました。

旧暦のお正月は、立春後の節分にやってきます。春という季節は、新しい1年の始まりとされており、特に重んじられてきました。

中国の俗習が伝わり、現在の豆まきに繋がっています。豆は、『魔滅=まめ』に通じ、無病息災を祈る意味があります。『鬼は外、福は内』の鬼は、『邪気』とも言われています。昔の人にとって『鬼』とは、病気や疫病、不幸を招くものとされていました。現在の鬼を払う、というよりは、邪気払いの側面が強かったようです。

また、豆まきに使う豆は、炒った豆が良いとされています。『炒った豆=射った魔滅』という響きが似ていることから、縁起物とされています。最後に豆を食べるので、『射った魔を滅して食べる』という事で、鬼退治が終了!となるのですね。

皆さんも今年1年の無病息災を祈って、豆まきをしてみたいはいかがでしょうか?

第189回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 2月の予定

- 1) 2/1(木) 清掃と回鍋肉の会 10:00～ 会費200円 申込1/29まで
- 2) 2/10(土) 清掃と魚定食の会 10:00～ 会費200円 申込8日まで
利用者懇談会もあります
- 3) 2/15(木) 清掃とミートソースの会 10:00～ 会費200円 申込12日まで
- 4) 2/21(水) カレンダー作り 終日開催しています
- 5) 2/22(木) 清掃と豚汁の会 10:00～ 会費200円 申込19日まで
- 6) 2/24(土) おやつ研究部 13:00～ 材料費はシェア メニューはチーズケーキ
- 7) 2/26(月) パン作り教室 10:00～ 材料費はシェア メニューはサンドイッチ
- 8) 2/29(木) 清掃とちらし寿司の会 10:00～ 会費200円 申込26日まで

