



社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

大和田支会祭に行ってきました！

昨年からお店参加している、大和田支会のおまつりに、今年も、10月11日（土）出店してきました。今年は大和田小学校が工事のため、大和田中学校にある、仮校舎にて開催されました。メンバー4名とスタッフ1名で参加してきました。

メンバーさんの手作り作品を販売してきました。お客さんは小学生が多かったですが、作品を手に取り気に入ったものを見つけて嬉しそうに購入していました。そんな姿を見て作品を作って販売してくれたメンバーさんからは、次回作へのお話を伺えて、とても充実した時間を過ごすことができました。ご協力いただいたメンバーさんへ感謝です。



米本フリーマーケットもあります

ほっこり会の皆様にお声掛けいただき、11月22日（土）に、米本団地のほっこりスペース前にて、フリーマーケットが開催されます！半年に1回開催されており、参加者の皆さまも楽しみにしておられます。チラシ等は出来上がっておりませんが、お知らせのみさせていただきます。

当日は、お客さんとして来ていただいて構いません。送迎はしておりませんので、勝田台駅より 米本団地行のバスをご利用されて下さい。

日時 11月22日（土） 11:00～14:00

場所 米本団地ほっこりスペース前（阿蘇・睦地域包括支援センター近く）

費用 交通費や購入代は自費

※お客さんとして参加される方は、自力での来所・帰宅をお願いします。
当日はフリーマーケット参加のため、終日閉館です。



防災についてかんがえよう！



10月16日(木)に、センターの皆さんと防災について一緒に考えました。当日は5名の方に参加していただきました。

職員の方から、防災について少し話させていただき、実際に一例として防災リュックの中身を見ながら考えていきました。給水用の袋や簡易トイレ、救急セット等、皆さん『一様に必要なもの』、眼鏡や生理用品といった『人によって必要なもの』等を挙げていきました。

また、防災リュックは最低限必要な3日分の食料や水だけなので、自宅で常備しているものをお話させていただきました。非常食や野菜ジュースといった、長期保管できるものに興味を示され、「どこに売ってありますか?」といった質問もありました。

後半は、非常食を食べたことがない方も多かったので、実際に調理して試食をしました。今回用意したのは、アルファ米の『エビピラフ』、5年保存ができる『野菜ジュース』、『パン』の3種類でした。実際に作ってみると意外にも簡単で、中身もこんな風になってるんだ!と、皆さん積極的に参加して下さっていました。エビピラフやパンは、普通にスーパーで購入するものと大差なく、「美味しい」との声が上がっていました。野菜ジュースは普段より若干ドロツとしていましたが、味も悪くない、と話されていました。

10月19日(日)小坂橋町会の防災訓練に参加してきました。当日は八千代市赤十字協会の方がAED・心配蘇生法の訓練の講習会を受けました。講習会の後半には実際の体験もしてきました。いままで、何度か聞く機会があったのですが、AEDは心停止した際に心臓へ刺激を与えることで、その間心肺蘇生を続けることが重要あり、酸素を脳に送られることが大切であることなどとても丁寧にお話を伺うことが出来ました。もしもの時にいかしていければいいなと思いました。

皆さんが少しでも、防災のことについて考えるきっかけになれば嬉しいです。



第209回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 11月の予定

- 1) 11/5(水) 心の健康フェア 9:00 集合/出発 締切 10/31 まで **終日閉館**
- 2) 11/6(木) 絵手紙 10:00~11:30 白鳥先生
- 3) 11/8(土) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300 円 申込 6 日まで
利用者懇談会もあります。
- 4) 11/13(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300 円 申込 10 日まで
- 5) 11/15(土) ところとからだのウォークラリー **終日閉館**
- 6) 11/20(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300 円 申込 17 日まで
職員会議のため、15 時閉館
- 7) 11/22(土) 米本フリーマーケット 10:00~ **終日閉館**
- 8) 11/23(日) 千葉県ピアニッツ7周年の集い 13:30~16:30 千葉市民会館 特別会議室 2
- 9) 11/24(月) 八千代台支会ボッチャ大会 9:30~ 八千代台近隣公園 申込 14 日まで **終日閉館**
- 10) 11/26(水) **11/23 振替休館**
- 11) 11/27(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300 円 申込 21 日まで
- 12) 11/29(土) おやつ研究部 13:00~ 材料費はシェア メニューはそば粉のクレープ



III 実習生よりひとこと

9月に実習させていただきました東京未来大学福祉保育専門学校の小林聖子です。利用者様と体験した清掃と食事会、おやつ研究部など特に印象深い活動となりました。食事のメニューの企画、掃除の担当割りなど一緒に時間を共有出来ました。最初は緊張でいっぱいの日々でしたが、利用者様の挨拶やたわいのない会話で少しずつほぐれていきました。

1カ月という短い期間での実習でしたが、多くの事を学ぶことができました。本当にありがとうございました。年末のそば打ちの参加させていただきますので、その時はまた、よろしくお願いいたします。